

限界を超えよう！理想の身体を目指そう！

ビューティーボディパンプ



夏のビッグイベント！！

*指導員紹介

場所 北千里市民体育館 第4体育室

日時 令和5年7月17日(祝・月)
10時00分～11時15分(75分)

ダンベル・ステップ台を使用し、
楽しくハードにトレーニング！！

参加費 600円(税込)

対象 18歳以上

随時
受付募集中



たかはし のぶひろ
高橋 信博
北千里市民体育館指導員

- 申込：令和5年6月18日(日)～令和5年7月16日(日)
北千里市民体育館に来館または電話にて受付
- 定員：先着25名
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あらかじめご了承ください。

吹田市立北千里市民体育館

TEL：06-6833-8105



〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5丁目5番-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7113>

●営業時間 平日 9:00～21:00
土曜 9:00～21:00
日曜 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始