

初心者 大歓迎！ ミズノ ノルディック・ウォーク



イベント詳細

- 場所** 吹田市立山田市民体育館
- 日時** 令和6年4月30日(火)
10:00~11:30
- 受講料** ￥600 (税・保険料込)
別途：ポールレンタル料 ￥200
- 対象** 18歳以上 経験者・初心者大歓迎！

- **申込**：電話または来館にて受付
令和6年4月8日(月)~4月29日(月)
- **定員**：先着 15名
- **持ち物**：動きやすい服装、履きなれた運動靴、飲み物、タオル
※雨天の場合は室内シューズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

*指導員紹介



よしや ゆきこ
吉屋 由貴子

山田市民体育館 体育指導員
ミズノ ノルディック・ウォーク指導員

内容：会議室で講義を行い、
体育館周辺を歩きます。
※雨天の場合は体育館内を歩きます。

吹田市立山田市民体育館

TEL：06-6876-8855



〒565-0824 吹田市山田西3-84-1
<http://www.mizuno.jp/m-7114>

- 営業時間 9:00~21:00
(開館 8:45~)
- ※第1月曜日 18:00~21:00
- 休館日 年末年始