

令和6年度 レクスポーツ教室 種目

開催月	種目		開催月	種目	
4月	スポンジテニス	ソフトバレー	10月	卓球	ソフトバレー
5月	バドミントン		11月	スポンジテニス	
6月	卓球		12月	バドミントン	
7月	スポンジテニス		1月	卓球	
8月	休 講 (熱中症対策の為)		2月	スポンジテニス	
9月	バドミントン	ソフトバレー	3月	バドミントン	

※上記に記載されている種目は、変更される場合もございます。

R6年度 いきいき体操 種目表

開催月	種 目	
4月	スティックポイント	スポンジテニス
5月	グラウンドゴルフ	卓球
6月	スカイクロス	ソフトバレー
7月	ピン倒し	バドミントン
8月	休 講	