

第2期(令和6年7月~9月)

< 共催スポーツ教室 >

多数抽選。◆申し込み/6月8日(土)~15日(土)に各館へ。メンテナンスのため、片山は10日(月)は午後6時から開館。

片山市民体育館 (TEL6389-2681)				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	日・土	18:00~19:30 19:30~20:45
居合道	中学生以上	5人	火	18:30~20:00
柔道	小学生 中学生以上	各20人	木・土	18:30~19:30 19:45~20:45
日本拳法	中学生 中学生以下除く	各10人	水・金	19:00~20:00 19:30~20:45
少林寺拳法	小学生以上	30人	日・火	18:30~20:00
バレーボール	小学3年~6年生 中学生以上	各5人	月	18:00~19:15 19:15~20:45
ママバレーボール	子どものいる女性か 30歳以上の既婚女性	3人	土	15:00~17:00
バドミントン	中学生以下除く	5人	木	18:45~20:15
バスケットボール	高校生を除く18歳以上	10人	土	18:30~20:45

北千里市民体育館 (TEL6833-8105)				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	月・水	18:30~19:30 19:00~20:45
柔道	小学生 中学生以上	各10人	月・金	18:30~19:30 19:40~20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	火・金	18:30~20:45
レスリング	4歳~小学生 中学生以上	40人 20人	土	13:30~15:00 15:00~17:00
バドミントン	中学生以下除く	8人	火	19:00~20:30
バレーボール	中学生以下除く	20人	金	18:45~20:45
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	10人	火	18:30~20:45
卓球	小学5年~中学生 中学生以下除く	3人 3人	月	18:30~20:00
ヘルストレーニング	中学生以下除く	20人	水・金	18:30~20:00
ヨガ	中学生以下除く	10人	木	10:00~11:30

南吹田市民体育館 (TEL6386-7050)				
剣道	小学生 中学生以上	各20人	火・金	18:30~19:30 19:30~20:45
柔道	小学生 中学生以上	各20人	水・土	18:30~19:45 19:45~20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	月・水	18:30~20:45
日本拳法	小学生 中学生以上	各20人	火・金	18:30~19:45 19:45~20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以上	各20人	月・木	18:30~20:00
合気道	小中学生 中学生以上	各20人	日	18:00~19:00 19:30~20:30
レスリング	4歳~中学生	20人	金	18:30~20:30
バドミントン	中学生以下除く(初心者)	5人	月	18:45~20:15
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	5人	水	18:00~20:45

目黒市民体育館 (TEL6383-3017)				
剣道	小中学生 中学生以下除く	30人 10人	日・木	18:30~20:45
柔道	小中学生 中学生以下除く	各5人	水	19:00~20:00 20:00~20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各10人	火・土	18:30~20:40
日本拳法	小中学生 中学生以下除く	各20人	日・木	19:00~20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	月・金	18:30~19:45 19:30~20:45
なぎなた	小中学生 中学生以下除く	各10人	水	18:30~20:30
太極拳	中学生以下除く	5人	土	10:00~11:30
ヨガ	小学4年生以上 (小学生は親子ペアに限る)	8人	土	10:00~11:30
バレーボール	中学生以下除く	5人	水	18:45~20:45
バスケットボール	中高生を除く15歳以上	5人	土	19:00~20:45
インディアカ	中学生以下除く	20人	金	19:00~20:45
ヘルストレーニング	中学生以下除く	5人	火・金	18:30~20:00
ボールルームダンス	18歳以上	20人 15人	月 木	19:00~20:30
フォークダンス	中学生以下除く	各20人	水 金	18:45~20:45 13:30~15:30
ラウンドダンス	中学生以下除く	30人	火	13:30~15:30
日本民謡	中学生以下除く	20人	木	9:45~11:45
インドアクライミング	中学生以下除く	20人	月	19:00~20:45

山田市民体育館 (TEL6876-8855)				
剣道	小学生(初心者) 小学生(経験者) 中学生以上	各10人	日・水	18:30~19:30 19:30~20:45
空手道	小中学生 中学生以下除く	各20人	月・金	18:30~20:00 19:00~20:45
日本拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	月・金	18:15~19:20 19:30~20:45
少林寺拳法	小中学生 中学生以下除く	各10人	日・水	18:30~20:00 19:30~20:45
合気道	小中学生 中学生以下除く	各10人	土	18:00~19:00 19:30~20:30
ヘルストレーニング	中学生以下除く	10人	火・木	18:30~20:00
レディーストレーニング	中学生以下除く女性	10人	火・木	10:00~11:30
ヨガ	中学生以下除く	各3人	金	9:15~10:30 10:35~11:50
ボールルームダンス	18歳以上	10人	火	13:00~15:00
バレーボール	中学生以下除く	20人	木	18:45~20:45
バドミントン	5,100円 中学生 6,000円 中学生以下除く(初心者)	3人 7人	金 月	19:15~20:45 19:00~20:30
ソフトテニス	中学生以上	10人	火	18:30~20:30
バスケットボール	高校生を除く18歳以上	10人	木	19:00~20:45
卓球	中学生以下除く	3人	火・金	18:30~20:00

