

主催スポーツ教室

✓募集期間あり

市報すいたや山田市民体育館HPに掲載

HP



親子体操教室

対象：2・3歳児とその親 25組

主な内容

ボール遊び
フープ遊び
バランス運動等

毎週

土

13:30
▽
14:30



いろいろな運動を通して

楽しく身体を動かし

親子のスキンシップを図ります

1期6回
2期6回
3期6回
4期6回
5期6回

参加費

150円 x 回数分

幼児体操 A B 教室

対象：4・5歳児 各50人

主な内容

鉄棒・跳び箱
マット運動
トランポリン等

A教室
B教室

毎週

火
金

15:45
▽
16:45



幼児期に必要な運動遊びと
ボール運動、器械体操等
いろいろな運動を体験し
楽しく身体を動かします

1期6回
2期6回
3期6回
4期6回
5期6回

参加費

70円 x 回数分

ジュニアスポーツ教室

対象：小学1～4年生 50人

主な内容

鉄棒・跳び箱
マット運動
トランポリン
ボール運動等

毎週

水

16:00
▽
17:00



鉄棒・跳び箱・マット運動
トランポリンなどの器械体操や、
球技を中心に身体を動かし

出来る喜びを感じて
もらいます

1期12回
2期12回
3期10回

参加費

70円 x 回数分

シニアスポーツ教室

対象：60歳以上 120人

主な内容

卓球・ピン倒し
イス体操
グラウンドゴルフ等

毎週

木

13:30
▽
14:45



ストレッチ・軽スポーツ等を通
して

健康の

維持促進を図ります

1期12回
2期12回
3期10回

参加費

150円 x 回数分