

令和8年度 レクスポーツ教室 種目

開催月	種目		開催月	種目	
4月	バドミントン	ソフトバレー	10月	スポンジテニス	ソフトバレー
5月	卓球		11月	バドミントン	
6月	スポンジテニス		12月	卓球	
7月	バドミントン		1月	スポンジテニス	
8月	休 講		2月	バドミントン	
9月	卓球	ソフトバレー	3月	卓球	

※上記に記載されている種目は、変更される場合もございます。

R8年度 いきいき体操 種目表

開催月	種 目		開催月	種 目	
	A面	B面		A面	B面
4月	スティックポイント	スポンジテニス	10月	ピン倒し	ソフトバレー
5月	モルック	ソフトバレー	11月	スティック ボーリング	卓球
6月	グラウンドゴルフ	バドミントン	12月	モルック	スポンジテニス
7月	スカイクロス	卓球	1月	スティックポイント	バドミントン
8月	休 講		2月	グラウンドゴルフ	卓球
9月	ペタンク	スポンジテニス	3月	ピン倒し	ソフトバレー

※上記に記載されている種目は、変更される場合もございます。