

1・2・3月 ZUMBA®



体験しやすい
1回参加型！



イベント詳細

インストラクター

場 所 ■ 吹田市立山田市民体育館 第4体育室

日 時 ■ 1月25日 (日)

2月22日 (日)

3月29日 (日)

※全日程とも10:30~11:30

受講料 ■ 1,100円 (税込)

当日現金にてお支払いをお願いします。

対 象 ■ 中学生以下除く 先着30名

申込方法 ■ 1月開催 → 12月1日~

2月開催 → 1月4日~

3月開催 → 2月1日~

☆山田市民体育館へ来館又は電話 (先着で受付)
定員になり次第受付終了



【KAZU】

【ZUMBA 保持資格】
BASIC1
RHYTHMS2
RHYTHM3
IGFI
AQUA ZUMBA
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられた
ダイナミックでエキサイティングなインターバル
トレーニング形式のワークアウトです。



吹田市立山田市民体育館

TEL: 06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間・・・ 9:00~21:00

*毎月第1月曜日・・・18:00~21:00
(祝日の場合翌日となります)

●休館日 年末年始
(12月29日~1月3日)