

# ZUMBA®



体験しやすい  
1回参加型!



## イベント詳細

- 場所 ■ 吹田市立山田市民体育館  
第4体育室
- 日時 ■ 12月22日(日) 10:30~11:30
- 受講料 ■ 600円(税込)  
当日現金支払いをお願いします。
- 対象 ■ 中学生以下除く 先着30名
- 申込方法 ■ 11月1日~12月21日  
☆先着順で定員になり次第受付終了  
山田市民体育館へ来館又は電話で受付

## インストラクター



**[KAZU]**

[ZUMBA 保持資格]  
BASIC1  
RHYTHMS2  
RHYTHMS3  
IGFI  
AQUA ZUMBA  
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ  
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>  
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は  
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられた  
ダイナミックでエキサイティングなインターバル  
トレーニング形式のワークアウトです。

吹田市立山田市民体育館

TEL : 06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>



●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1月曜日  
(18:00~21:00のみ営業)  
年末年始