

～花見に行こう～
ノルディック・ウォーク教室



**3/1(土)から
受付開始!!**

募集要綱

- 場所** 集合：山田市民体育館
花見：千里南公園
- 日時** 令和8年4月3日(金)
10時～15時頃 ※雨天中止
- 受講料** 1,080円(税込)おやつ付
ポールレンタル料：200円(税込)
- 対象** 18歳以上

- 申込：令和8年3月1日(日)～4月1日(水)
山田市民体育館に来館または電話
- 定員：15名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装(軽装)、歩きやすい靴
飲み物、タオル

***指導員紹介**



**山田市民体育館指導員
三島 知実**

全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員



吹田市立山田市民体育館
TEL：06-6876-8855
 〒565-0824 吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

- 営業時間 9:00～21:00
- 休館日 毎月第1月曜日
年未年始(12/29～1/3)