

今年を締めくくろう！

クリスマス エクササイズ



仮装大歓迎!!

イベント詳細

場所 ■ 山田市民体育館 第2体育室

日時 ■ 12月24日(火)
 ●クラスⅠ 初級：9:30～10:30
 ●クラスⅡ 中級：10:50～12:00

参加費 ■ 各600円(税込) 当日支払い
 ※クラスⅠ・Ⅱ両方は1,000円(税込)

定員/対象 ■ 先着各50名 / 小学5年生以上

音楽に合わせてエアロビクスなどの有酸素運動を行います♪

今年のしめくくり楽しく体を動かしましょう！

指導員紹介



山田市民体育館指導員
 松木千佳 森みどり 吉屋由貴子

●持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

●申込期間 R6/11/21(木)～R6/12/23(月)

●申込方法 山田市民体育館に電話または来館

仮装グッズ等ありましたらご持参下さい！なくてもOK！
 (赤色・緑色のTシャツ等、...)

たくさんのご参加お待ちしております！



吹田市立山田市民体育館

TEL：06-6876-8855

〒565-0824 吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第1月曜日・年末年始