

令和7年度 レクスポーツ教室 種目

開催月	種目		開催月	種目	
4月	卓球	ソフトバレー	10月	バドミントン	ソフトバレー
5月	スポンジテニス		11月	卓球	
6月	バドミントン		12月	スポンジテニス	
7月	卓球		1月	バドミントン	
8月	休 講		2月	卓球	
9月	スポンジテニス	ソフトバレー	3月	スポンジテニス	

※上記に記載されている種目は、変更される場合もございます。

R7年度 いきいき体操 種目表

開催月	種 目		開催月	種 目	
	A面	B面		A面	B面
4月	スカイクロス	ソフトバレー	10月	グラウンドゴルフ	バドミントン
5月	スティックポイント	バドミントン	11月	モルック	卓球
6月	モルック	卓球	12月	スティックポイント	スポンジテニス
7月	ピン倒し	スポンジテニス	1月	ピン倒し	ソフトバレー
8月	休 講		2月	グラウンドゴルフ	バドミントン
9月	ペタンク	ソフトバレー	3月	スカイクロス	卓球

※上記に記載されている種目は、内容は変更になる場合がございます。