

# 主催スポーツ教室

✓ 募集期間あり

市報すいたや各体育館HPに掲載



片山



北千里



山田



南吹田



目黒

## 親子体操教室

主な内容

ボール遊び  
フープ遊び  
バランス運動  
等

いろいろな運動を通じて  
**楽**しく身体を動かし  
親子のスキンシップを図ります

## 幼児体操教室

主な内容

鉄棒・跳び箱  
マット運動  
トランポリン  
等

幼児期に必要な運動 **遊**びと

いろいろな運動を体験し  
楽しく身体を動かします

## ジュニアスポーツ教室

主な内容

鉄棒・跳び箱  
マット運動  
トランポリン  
ボール運動  
等

鉄棒・跳び箱・マット運動  
トランポリンなどの器械体操や  
球技を中心に身体を動かし  
**出来る**喜びを感じて  
もらいます

## シニアスポーツ教室

主な内容

卓球・ピン倒し  
イス体操  
グラウンドゴルフ  
等

ストレッチ・軽スポーツ等を通じた

**健康**の

維持促進を図ります