

# R7年度 いきいき体操 種目表

開催月	種 目		開催月	種 目	
	A面	B面		A面	B面
4月	スカイクロス	ソフトバレー	10月	グラウンドゴルフ	卓球
5月	スティックポイント	バドミントン	11月	モルック	スポンジテニス
6月	モルック	卓球	12月	スティックポイント	バドミントン
7月	ピン倒し	スポンジテニス	1月	ピン倒し	ソフトバレー
8月	休 講		2月	グラウンドゴルフ	バドミントン
9月	ペタンク	ソフトバレー	3月	スカイクロス	卓球

※10月～12月B面種目が変更になりました。(R7.9/1)