

千里南公園でピクニック&ウォーキング ノルディック・ウォーク教室



お弁当付き

イベント詳細

場所 千里南公園
集合場所：北千里市民体育または山田市民体育館

日時 11/4(月・祝) 10:00~15:00
※雨天中止

受講料 1500円(税込)当日支払 ※お弁当代・ホルン外料含む
交通費は別途必要

対象 中学生以下除く (初心者大歓迎)

▶ 申込期間：10月1日(火) ~ イベント前日まで
ご来館・お電話・WEB申込にて受付致します。
●北千里市民体育館 (06)6833-8105
●山田市民体育館 (06)6876-8855

▶ 持ち物：動きやすい服装・飲み物・タオル
お荷物はリュックに入れて頂いた方が、動きやすいです。
ポールをお持ちの方は、ご持参下さい。

▶ 定員：北千里市民体育館20名 (先着順)
山田市民体育館10名 (先着順)

コーチ紹介



●高橋 信博(上) 眞殿 雅(右下)

全日本ノルディック・ウォーク
連盟認定インストラクター

●吉屋 由貴子(左下)
山田市民体育館体育指導員

▶ こちらのQRコードでもお申込みいただけます。



北千里市民体育館



山田市民体育館

吹田市立北千里市民体育館

TEL : 06-6833-8105

〒565-0873 大阪府吹田市藤白台5-5-1
HP⇒<http://www.mizuno.jp/m-7113>



●営業時間 9:00~21:00

●休館日 年末年始
第4週月曜日(18:00~営業)