

ZUMBA®



体験しやすい
1回参加型!



イベント詳細

インストラクター

- 場所 ■ 吹田市立山田市民体育館
第4体育室
- 日時 ■ 12月22日(日) 10:30~11:30
- 受講料 ■ 600円(税込)
当日現金支払いをお願いします。
- 対象 ■ 中学生以下除く 先着30名
- 申込方法 ■ 11月1日~12月21日
☆先着順で定員になり次第受付終了
山田市民体育館へ来館又は電話で受付



【KAZU】

【ZUMBA 保持資格】
BASIC1
RHYTHMS2
RHYTHM3
IGFI
AQUA ZUMBA
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられた
ダイナミックでエキサイティングなインターバル
トレーニング形式のワークアウトです。



吹田市立山田市民体育館

TEL : 06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1月曜日
(18:00~21:00のみ営業)
年末年始