

UNIVERSAL YOGA EARTH ストレッチヨガ



UNIVERSAL YOGA EARTHは
ヨガの動作と瞑想法で
身体・呼吸・心を整えます。

募集要項

場 所 ■ 山田市民体育館 会議室

日 時 ■ ①10月18日(日) ②11月15日(日) ③12月20日(日)
全 て 10:00~11:00

参加費 ■ 各880円(税込み) ※①②③内容同じ

対 象 ■ 中学生以下除く

指導員紹介



三島 知実
UNIVERSAL YOGA EARTH
認定インストラクター

- 申 込 : ①9月13日(日) ②10月18日(日) ③11月15日(日) 定員に達するまで
山田市民体育館に来館または電話にて受付
- 定 員 : 各10名
- 持ち物 : 動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル

※お申込の際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
※当日、イベント風景を撮影させていただく場合がございますのでご了承ください。



山田市民体育館

TEL : 06-6876-8855

〒565-0824 吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1月曜日
年末年始(12/29~1/3)