MIZUNO SPORTS SCHOOL

9・10・11・12月 ZUMBA®



ZUMBA®

体験しやすい
1回参加型！

ダンス

イベント詳細

場 所　吹田市立山田市民体育館　第４体育室

日 時　９月２７日（日）
１０月２５日（日）
１１月２９日（日）
１２月１３日（日）
※全日程とも
10：30～11：30

受講料　１,１００円（税込）
当日現金にてお支払いをお願いします。

対 象　中学生以下除く　先着30名

申込方法
9月開催➡ 8月1日～
10月開催➡ 9月1日～
11月開催➡10月1日～
12月開催➡11月1日～
☆山田市民体育館へ来館又は電話（先着で受付）
定員になり次第受付終了

インストラクター



【KAZU】

【ZUMBA　保持資格】
BASIC1
RHYTHMS2
RHYTHM3
IGFI
AQUA ZUMBA
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理したします。
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

＜ＺＵＭＢＡ®（ズンバ）とは＞
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わされた
ダイナミックでエキサイティングなインターバル
トレーニング形式のワークアウトです。

吹田市立山田市民体育館
TEL：06-6876-8855
〒565-0824　大阪府吹田市山田西3-84-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114

●営業時間・・・・・・　9:00～21:00
＊毎月第１月曜日・・・18:00～21:00
（祝日の場合翌日となります）
●休館日　年末年始
（12月29日～1月3日）

主催：すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ　協力：ミズノ(株)