

# ZUMBA®



体験しやすい  
1回参加型!



## イベント詳細

## インストラクター

- 場所 ■ 吹田市立山田市民体育館 第4体育室
- 日時 ■ 1月26日(日) 10:30~11:30
- 受講料 ■ 1,100円(税込)  
当日現金にてお支払いをお願いします。
- 対象 ■ 中学生以下除く 先着30名
- 申込方法 ■ 12月1日~1月25日  
☆先着順で定員になり次第受付終了  
山田市民体育館へ来館又は電話で受付



【KAZU】

【ZUMBA 保持資格】  
BASIC1  
RHYTHMS2  
RHYTHM3  
IGFI  
AQUA ZUMBA  
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ  
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>  
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は  
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられた  
ダイナミックでエキサイティングなインターバル  
トレーニング形式のワークアウトです。



吹田市立山田市民体育館

TEL : 06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1月曜日  
(18:00~21:00のみ営業)  
年末年始