

今年を締めくくろう！

クリスマス エクササイズ



仮装大歓迎!!

イベント詳細

場 所 ■ 山田市民体育館 第4体育室

日 時 ■ 12月24日(水)
 ●クラスⅠ 9:30~10:40
 ●クラスⅡ 10:50~12:00

参加費 ■ 各880円(税込) 当日支払い
 ※クラスⅠ・Ⅱ両方参加は1,200円(税込)

定員/対象 ■ 先着各35名 / 小学5年生以上

内容: クラスⅠ ステップ(中級)とトレーニング
 クラスⅡ エアロビクエクササイズ(中級)と
 リズミックパンチ

指導員紹介



クラスⅠ
高山 吉屋



クラスⅡ
三島 森

●持ち物 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物、タオル

●申込期間 R7/11/20(木)~R7/12/23(火)
 ●申込方法 山田市民体育館に電話または来館

仮装グッズ等ありましたらご持参下さい! なくてもOK!
 (赤色・緑色のTシャツ等、、、)
 たくさんのご参加お待ちしております!



吹田市立山田市民体育館
 TEL: 06-6876-8855

〒565-0824 吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第1月曜日・年末年始