

元気！ハッラツ！

ノルディック・ウォーク教室

紅葉の秋!!!



～イベント詳細～

日時	令和2年11月22日(日) 午前9時30～11時30分(予)
場所	集合：山田市民体育館・周辺 ※雨天時会議室内
参加費	・受講料550円(税込) ・ポールレンタル料200円(税込)
定員／ 対象	先着15名様／18歳以上

★ノルディック・ウォークの歩き方を身につけて楽しく歩きましょう
(足型測定会同時開催)

◎申込みは山田市民体育館へ来館または電話
→申込み期間：10月23日(金)～11月21日(土)まで
※11月2日(月)休館日のため18時より開館

◎当日は動きやすい服装(軽装)・飲み物(熱中症対策に！)
※ポールが必要な方はご予約ください

※社内報告のため、イベント中は写真撮影をいたします。
予めご了承くださいませ。

指導員紹介



はりた ひろこ
針田 裕子
全日本ノルディック・ウォーク
公認指導員

気持ちの良い風を感じながら
ワイワイ楽しく歩きませんか♪



まどの みやび
眞殿 雅
全日本ノルディック・ウォーク
公認指導員

運動不足解消♪



吹田市立山田市民体育館
TEL：06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3丁目84-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 平日 / 9:00～21:00
土・日 / 9:00～21:00
祝日 / 9:00～21:00

●休館日 毎月第1月曜日・年末年始