

吹田市の体育館所在地

吹田市民体育館だより

令和3年（2021年）

Vol.22

片山体育館★北千里体育館★山田体育館★南吹田体育館★目俵体育館

②北千里市民体育館



①片山市民体育館



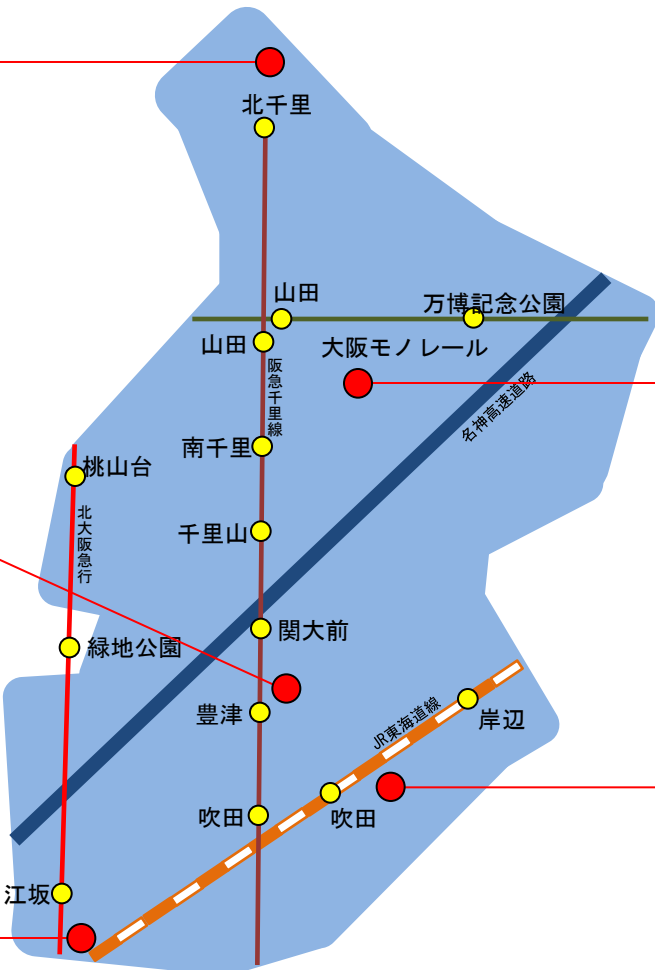
④南吹田市民体育館



③山田市民体育館



⑤目俵市民体育館



写真：南吹田市民体育館



◎イベント報告・お知らせ◎

於：南吹田市民体育館

10月11日(月)服部緑地公園にてノルディック・ウォークのイベントを開催いたしました。公園内を散策し、満開の秋桜を眺めながらのおやつタイムと、充実した時間でした。全員4km完歩されました。服部緑地公園から南吹田市民体育館まで2km歩いて戻り、6kmを歩かれた方もいらっしゃいました。次回は、1月に室内でのポールエクササイズを、2月にノルディック・ウォークを開催予定ですので、ご参加お待ちしております。

高齢者スポーツ教室再開しました！

水曜日 13:30~14:45
ピン倒しやグランドゴルフなどのニュースポーツを一緒に楽しみましょう！！
ニュースポーツの他に、イス体操やトレーニングなどのお好きなプログラムをお選びいただけます。



詳細につきましては、下記の体育館までお気軽にお問い合わせ下さい

- | | |
|-----------|---|
| ①片山市民体育館 | 〒564-0072 吹田市出口町31番2号
TEL:06-6389-2681 FAX:06-6389-2682 |
| ②北千里市民体育館 | 〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5番1号
TEL:06-6833-8105 FAX:06-6833-8106 |
| ③山田市民体育館 | 〒565-0824 吹田市山田西3丁目84番1号
TEL:06-6876-8855 FAX:06-6876-8764 |
| ④南吹田市民体育館 | 〒564-0043 吹田市南吹田5丁目34番1号
TEL:06-6386-7050 FAX:06-6386-7703 |
| ⑤目俵市民体育館 | 〒564-0021 吹田市目俵町1番11号
TEL:06-6383-3017 FAX:06-6383-3073 |



★片山イベント情報★

於：片山市民体育館



片山・山田MIX ステップ&エアロ



11月に片山市民体育館と山田市民体育館合同の有酸素イベントを開催いたします♪
日程は2日間で、片山体育館と山田体育館の指導員をMIXして！ステップとエアロの
エクササイズを行います！いつもとは少し雰囲気の違った教室が楽しめると思います♪

日時/場所： 11月3日(水・祝)13:30～15:50/片山市民体育館
11月23日(火・祝)13:30～15:50/山田市民体育館

詳しくは片山市民体育館または、山田市民体育館へご連絡ください。
たくさんの方のご参加、お待ちしております！

2日間参加すると
参加費がおトク！？

ノルディック・ウォーク

11月28日(日)ノルディック・ウォークのイベントを開催いたします！！
時間：13:30～16:00 受講料：600円(税込)+電車賃(500円程)
ポールレンタルは+200円(税込)

持ち物：動きやすい服装、運動靴、お飲み物、タオル、マスク
お申込み：片山市民体育館へ来館、またはお電話にてお申込みください♪

8ヵ月ぶり
に開催♪



参加者募集中！！！！

於：北千里市民体育館

遊びを通してカラダの使い方を身につけよう！



親子体操

対象：2, 3歳児と保護者
手遊びや、ふれあい遊び、
かけっこなど色々な遊び
を通してカラダを動かす
楽しさを知ろう！

対象：4, 5歳児
マットやとび箱、トランポリン
など器械運動にも挑戦
してみよう！



幼児体操A/B



子ども元気

対象：小学1～6年生
色々な運動やスポーツに
挑戦しよう！

見学も大歓迎です！！
どの教室もまだまだ定員に空きがありますので、気軽にご参加ください。



トレーニング室キレイになりました！

於：山田市民体育館

トレーニング室壁塗り替え

緊急事態宣言により休館になったため、
山田市民体育館では、普段できない所を掃除したり、
修繕を行っていました。特に大きく変わったのはトレーニング
室の壁です。POPを剥がすと黒くなっているところや
両面テープの跡などたくさんありました。
ただ上からペンキを塗るのではなく、壁の凹凸をなくすため
に磨いて汚れを拭いて下地を塗ってから、ペンキを三度塗
りました。三回塗ると真っ白になりすごくきれいな仕上がり
になりました。POPを貼るのがもったいないくらいです。
まだお気づきでない方は是非ご覧ください🙏🙏🙏



塗り替え中



トレーニング室床磨き

磨いた後
👉



磨く前
👉

トレーニング室の壁がきれいになったので次は床を
磨きました！写真のように目に見えてきれいになっていくので、
凄く作業がはかどりました。こんなにきれいになってくれると
作業するのがたのしかったです。そしてそれと同時にいつも
使わない筋肉をたくさん使うので毎日のように筋肉痛になって
いましたがこれもトレーニング！という気持ちで作業してました。
こちらはまだお気づきでない方は是非ご覧ください🙏🙏🙏



♪ ショップ入荷情報 ♪

於：目黒市民体育館



詳しくは受付へ
お越しください！



Rikako Ikee Collection

池江璃花子選手の好きが詰まった、

【Rikako Ikee Collection】

オシャレカジュアルなスウェットシャツ

3color 〈ブラック・グレー・オリーブグリーン〉



WAVE MEDAL SP4

新発売の卓球シューズ！

柔らかく跳ねる新素材MIZUNO ENERGYを
搭載した、靴紐がない卓球シューズ！！

