

種目	区分	卓球				バスケットボール				スポンジテニス				バドミントン				トレーニング(登録証が必要) ランニング
		午前 9:00 ?	午後① 13:00 ?	午後② 15:00 ?	夜間 18:00 ?	午前 9:00 ?	午後① 13:00 ?	午後② 15:00 ?	夜間 18:00 ?	午前 9:00 ?	午後① 13:00 ?	午後② 15:00 ?	夜間 18:00 ?	午前 9:00 ?	午後① 13:00 ?	午後② 15:00 ?	夜間 18:00 ?	H28.4月より時間制利用が開始 (一般)1時間100円 (減免)1時間 50円 9:00~21:00
日	曜日	12:00	15:00	17:00	21:00	12:00	15:00	17:00	21:00	12:00	15:00	17:00	21:00	12:00	15:00	17:00	21:00	
1	月	休館				休館				休館				休館				18-21
2	火		⑳	㉑										④	⑧			終日○
3	水													⑧	⑧	⑧	⑧	終日○
4	木		⑳	㉑	㉒									④				終日○
5	金	㉓	㉔	㉕										④				終日○
6	土		㉓	㉔	㉕		◆	○						④	④			終日○
7	日	㉖	㉗	㉘	㉙									⑧	⑧	⑧	⑧	終日○
8	月	㉚	㉛	㉜	㉝									⑧	⑧			終日○
9	火		㉓	㉔										④	⑧			終日○
10	水													④			④	終日○
11	木		㉓	㉔	㉕									④				終日○
12	金	㉖	㉗	㉘										④				終日○
13	土		㉓	㉔	㉕		◆	○						④	④			終日○
14	日	㉖	㉗	㉘	㉙									⑧	⑧	⑧	⑧	終日○
15	月	㉚	㉛	㉜	㉝									⑧	⑧			終日○
16	火		㉓	㉔										④	⑧			終日○
17	水													④			④	終日○
18	木		㉓	㉔	㉕									④				終日○
19	金	㉖	㉗	㉘										④			④	終日○
20	土		㉓	㉔	㉕		◆	○						④	④			終日○
21	日	㉖	㉗	㉘	㉙									⑧	⑧	⑧	⑧	終日○
22	月	㉚	㉛	㉜	㉝									⑧	⑧		⑧	終日○
23	火	㉖	㉗	㉘	㉙									⑧	⑧	⑧	⑧	終日○
24	水													④			④	終日○
25	木		㉓	㉔	㉕									④				終日○
26	金	㉖	㉗	㉘										④				終日○
27	土		㉓	㉔	㉕		◆	○						④	④			終日○
28	日	㉖	㉗	㉘	㉙									⑧	⑧	⑧	⑧	終日○
29	月	㉚	㉛	㉜	㉝									⑧	⑧			終日○
30	火		㉓	㉔										④	⑧			終日○

《 注意事項 》

- (1) トレーニングを利用する場合は、登録証が必要です。
- (2) トレーニングは時間制利用になります。  
(10分対応時は1時間以内でのご利用をお願いします。)
- (3) 市外在住の利用者の方は市内使用料の10割増となります。
- (4) ○内の数字は開放コート数・台数です。
- (5) 都合により予定を変更することがあります。

※マスク着用の上で行える強度でご利用ください。  
ご理解・ご協力の程宜しくお願い致します。

個人使用予定表は、ミズノのホームページからもご覧になれます  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

**利用制限について**

トレーニング室・走路：15名  
(間引きの為、利用不可のマシンがあります)  
卓球：1卓4名程度  
バドミントン・スポンジテニス：1コート8名程度  
バスケットボール ◆(小・中学生)：30名 x 1コート  
○(中学生以下除く)：30名 x 2コート