

片山体育館★北千里体育館★山田体育館★南吹田体育館★目俵体育館

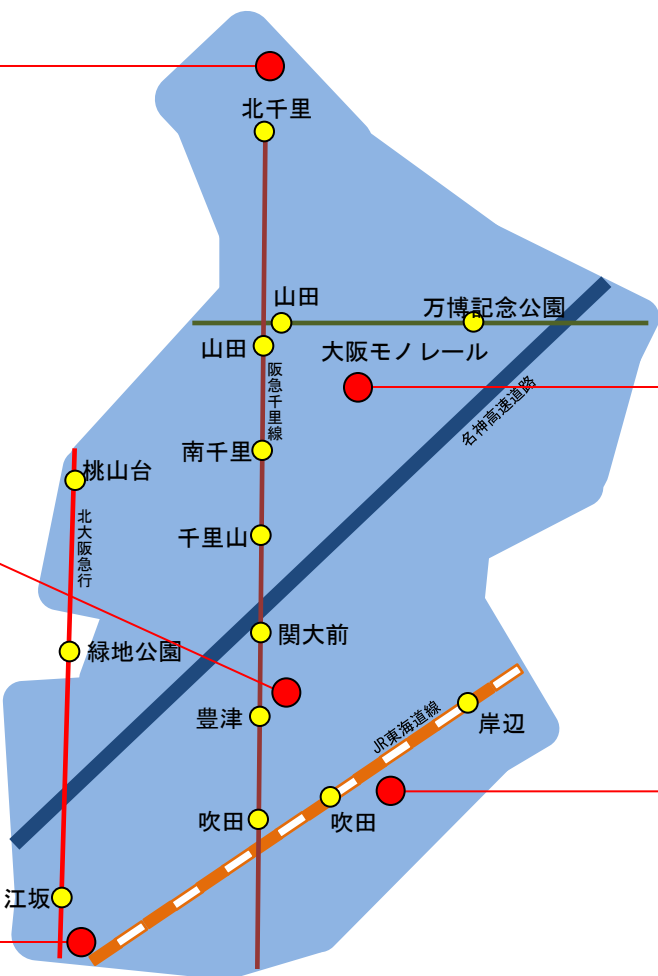
②北千里市民体育館



①片山市民体育館



④南吹田市民体育館



③山田市民体育館



⑤目俵市民体育館



写真：目俵市民体育館



## ♪ 目俵の指導員紹介&イベント報告 ♪

於：目俵市民体育館

### ☆ 指導員紹介 ☆



4月11日から山田市民体育館から、目俵市民体育館へ異動してきました藤原です！得意種目は、10年以上続けている卓球です。卓球の事でわからない事があれば、何でも聞いてください！宜しくお願いたします！！

詳細につきましては、下記の体育館までお気軽にお問い合わせ下さい

### ◇小学生走り方教室実施◇

3月27日(土)走り方教室を参加者9名で実施しました。今も現役で陸上競技をしている中野先生のもと、みんなで速く走る練習をがんばりました☆



- ①片山市民体育館 〒564-0072 吹田市出口町31番2号  
TEL:06-6389-2681 FAX:06-6389-2682
- ②北千里市民体育館 〒565-0873 吹田市藤白台5丁目5番1号  
TEL:06-6833-8105 FAX:06-6833-8106
- ③山田市民体育館 〒565-0824 吹田市山田西3丁目84番1号  
TEL:06-6876-8855 FAX:06-6876-8764
- ④南吹田市民体育館 〒564-0043 吹田市南吹田5丁目34番1号  
TEL:06-6386-7050 FAX:06-6386-7703
- ⑤目俵市民体育館 〒564-0021 吹田市目俵町1番11号  
TEL:06-6383-3017 FAX:06-6383-3073





# かんたんエアロⅡ☆復活！

於：片山市民体育館

消毒

マスク

9年ぶりに！  
復活♪

新型コロナウイルスの影響により、約1年ほど教室数を減らし短縮時間となっておりますが、4月から制限が緩和されました！エアロビックエクササイズはまだ開催できませんが、代わりに少し強度を落とした、かんたんエアロⅡを開催しております！エアロビクスに興味のあるそのあなた！お気軽にご参加ください♪手指の消毒、教室中のマスク着用にご協力ください。



# ★第1体育室開放・イベント情報★

於：山田市民体育館

## 4月より第1体育室オープン！！！！

2018年6月の震災の影響により、使用中止になっていた第1体育室がついに再開致しました。教室や個人使用等でご利用頂けます。走路(ランニング)も開放しておりますので是非ご利用ください。



第1体育室

走路



1周150m

☆親子スポーツ塾・親子deうんどうあそび☆

6/26(木) ①13:30~14:30 ②14:50~15:50  
参加料:¥1,700 定員:20組(先着順)  
対象:年少~小学2年生までの子どもと親

詳細は山田市民体育館までお問合せください♪



# 子ども向け教室再開！

於：北千里市民体育館

## 「子ども向け教室の再開」

北千里市民体育館では、震災の影響で使用中止となっていた第1・第2体育室が、4月から再開しました。

子ども向け教室も新型コロナウイルス感染対策のため、通常通りとはいきませんが、感染症対策を講じたうえで教室を再開していますので、ぜひご参加ください。

### 子ども元気クラブ

毎週水曜日 16:00~17:00 対象:小学校1~6年生  
色々なスポーツを指導員と一緒に楽しもう！！

### 幼児体操A/B

4/15~5/27の木・金曜日 15:45~16:45 対象:4,5歳児  
マット運動や鉄棒、とびばこ、ボール運動など色々な種目にチャレンジしよう！

### 親子体操

4/16~5/28の金曜日 10:50~11:50 対象:2,3歳児と保護者  
親子で楽しめるかんたんな運動遊びやリズムダンスにチャレンジしてみよう！



# ☆教室・イベントのお知らせ☆

於：南吹田市民体育館

## ご参加お待ちしております☆



エアロ祭り♪2021  
日時:6月21日(月)  
1部(エアロ)  
9:30~10:30  
2部(ステップ)  
10:45~11:45  
参加料:各部 600円

再開！1日教室  
『かんたんステップⅡ』  
毎週木曜日  
19:00~19:50  
参加料  
市内 1回150円  
市外 1回300円



ルディック・ウォーク教室  
日時:6月7日(月)  
10:00~11:30  
参加料:600円  
(ポール代200円)