

第4体育室 (1階)



イベント エリア



13:40~13:55 かんたんエアロ

14:05~14:20 体操手トレーニング

14:45~15:00 脳トレ体操

15:10~15:25 かんたんエアロ

第5体育室 (1階)

にこにこエリア

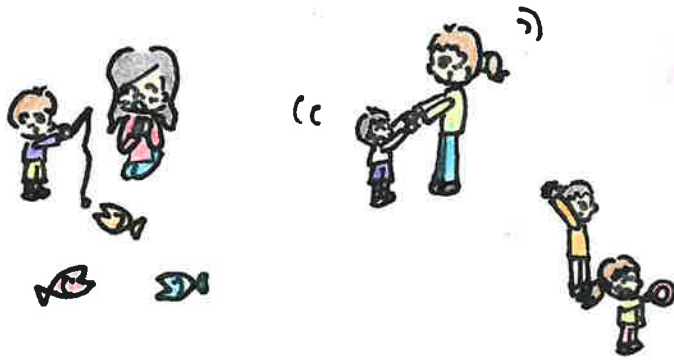
※小学生未満の子とその親

<スケジュール>

13:40~14:00 親子体操(イベント)

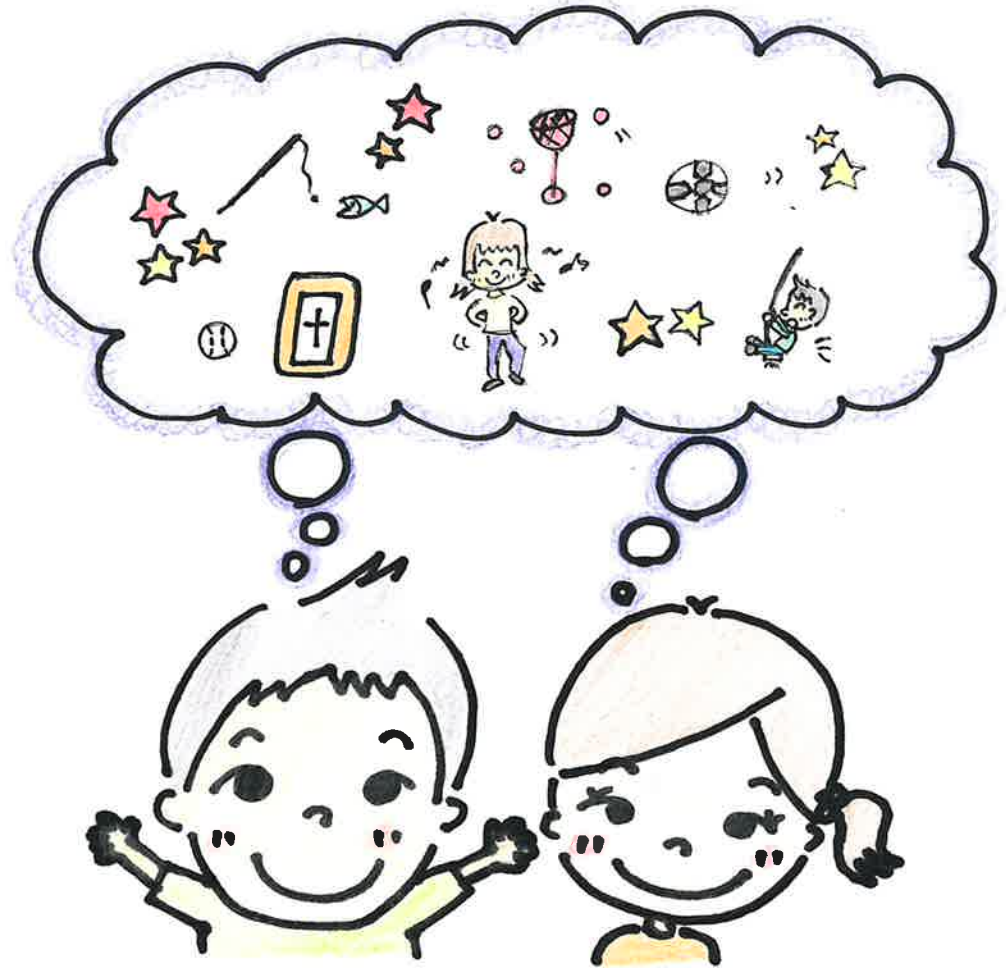
14:10~14:30 親子体操(イベント)

14:40~15:30 エリアの開放

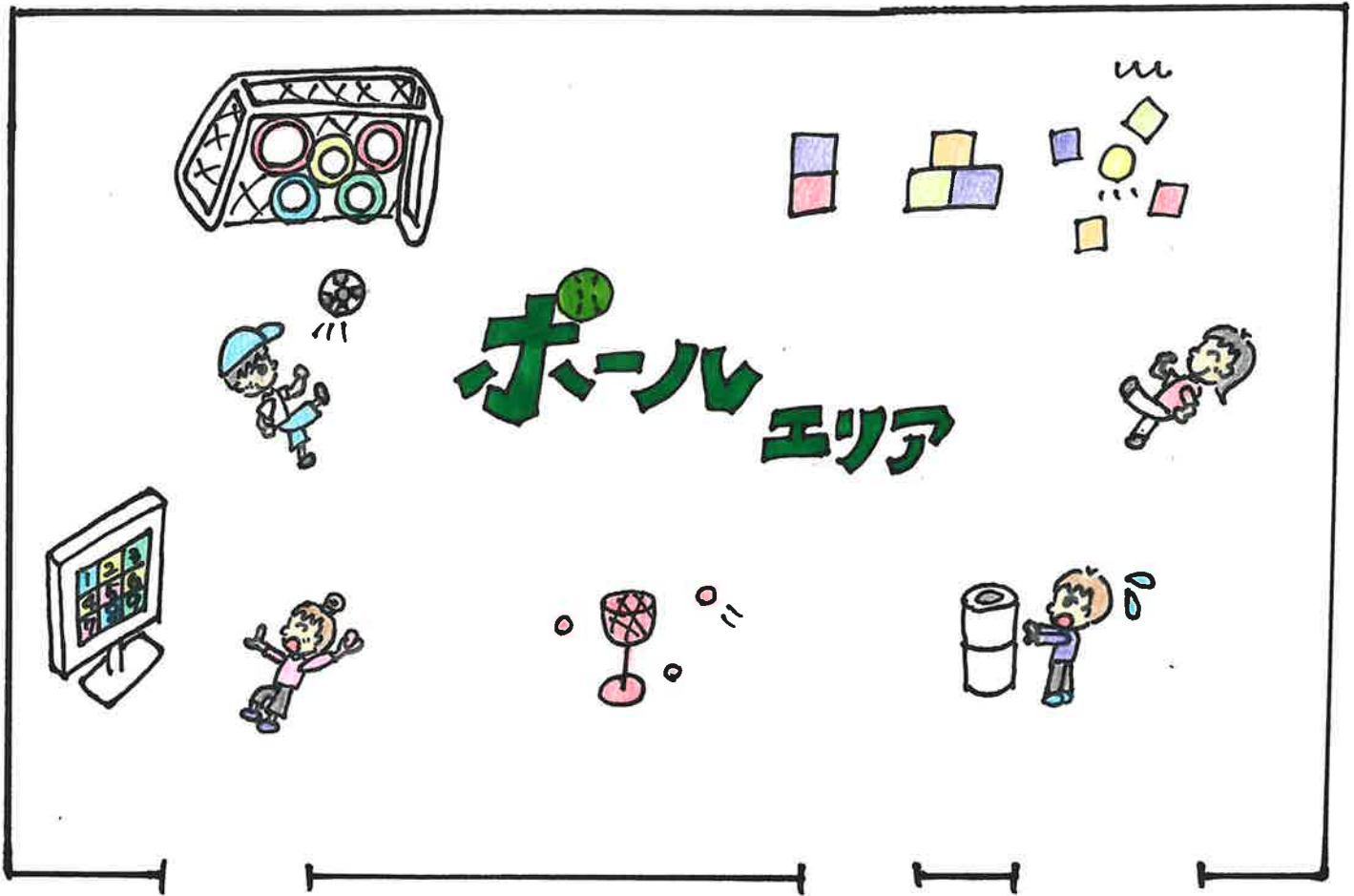


スマイル スポーツフェスタ in 山田市民体育館

開催時間 13:30~15:30



第2体育室 (2階)



第1体育室 (1階)

