

# ZUMBA®



体験しやすい  
1回参加型!



## イベント詳細

## 指導員紹介

場所 ■ 吹田市立山田市民体育館 第4体育室

日時 ■ 毎月第1金曜日 9:45~10:45

- ①令和4年7月1日
- ②令和4年9月2日
- 8月は実施致しません

※申込期間は下記に記載

受講料 ■ 各 600円 (税込) 【当日支払い】

対象 ■ 中学生以下除く 先着25名



よしや ゆきこ  
吉屋 由貴子

山田市民体育館  
体育指導員

資格: ZUMBA BASIC 1

音楽に乗せて踊るのが大好きな方、  
からだを動かすのが大好きな方、  
初心者の方も大歓迎です!!

● 申込期間

- ①令和4年6月4日(土)~令和4年6月30日(木)
- ②令和4年8月6日(土)~令和4年9月1日(木)

- 持ち物: 動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物(ふた付)、タオル (マスク着用) ※暑さ対策をお願いいたします。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作されたダンスフィットネスエクササイズで、特徴は速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられたダイナミックでエキサイティングなインターバルトレーニング形式のワークアウトです。

吹田市立山田市民体育館

TEL: 06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>



● 営業時間 9:00~21:00

● 休館日 毎月第1月曜日  
(18:00~21:00のみ営業)  
年末年始