

リズムミツクパンチ



5/26 (木)
受付開始

募集要項

- ★ 6月17日(金) 9時30分～11時
受付時間：9時から
- ★ 吹田市立山田市民体育館
第4体育室
- ★ 600円(税込) 当日支払い
- ★ 先着：20名 対象：18歳以上
※中止の場合は、前日までにご連絡いたします

- 申込み：令和4年5月26日(木)～6月16日(木) /電話または来館
- 持ち物：動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物(ふた付)・タオル※マスク着用
- ★内容★
前半はリズムに乗ってパンチやキック!
後半は自重トレーニング&ゆったりストレッチ

指導員紹介



はりた ひろこ
針田 裕子

南吹田市市民体育館
体育指導員

一緒に楽しく!(^^)!
汗を流しましょう☆

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。



吹田市立山田市民体育館

TEL : 06-6876-8855

〒565-0824 大阪府吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 平日 / 9:00～21:00
土曜 / 9:00～21:00
日曜 / 9:00～21:00

●休館日 毎月第1月曜日・年末年始