

姿勢改善エクササイズ



姿勢
崩れていませんか？

イベント詳細

- 場所 ■ 山田市民体育館 会議室
- 日時 ■ 1月20日（金）①9:30～10:20
②10:40～11:30
- 受講料 ■ 各部 600円（当日支払い）
- 定員/
対象 ■ 各部 10名（中学生以下を除く）

指導員紹介



中村 恵菜

山田市民体育館指導員

- 持ち物：動きやすい服装、室内用シューズ、飲み物（ふた付）、タオル、マスク
- 申込期間：令和4年12月14日（水）～令和5年1月19日（木）
- 申込方法：山田市民体育館へ来館または電話



吹田市立山田市民体育館

TEL：06-6876-8855

〒565-0824 吹田市山田西3-84-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7114>

●営業時間 平日・土日祝／9:00～21:00

●休館日 毎月第1月曜日・年末年始