

～パンを食べて、紅葉を見に行こうよう！！～ ノルディック・ウォーク教室



10/1(火)から
受付開始!!

募集要綱

- 場所** 集合：南吹田市民体育館
散策：服部緑地公園
- 日時** 令和6年10月27日(日)
10時～14時(予) ※雨天中止
- 受講料** 800円(税込)
ポールレンタル料：200円(税込)
- 対象** 18歳以上

- ❁ 申込：令和6年10月1日(火)～10月25日(金)
南吹田市民体育館に来館または電話
 - ❁ 定員：15名(先着順)
 - ❁ 持ち物：動きやすい服装(軽装)、飲み物、タオル
- ※雨天中止の場合は、10月26日(土)までにご連絡します。

*指導員紹介



針田 裕子・三島 知実

全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員
ミズノノルディック・ウォーク
指導員



吹田市立南吹田市民体育館
TEL：06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)