

# ～極寒の中、5館を巡ろう！！～ ノルディック・ウォーク教室



1/6(月)から  
受付開始!!

## 募集要綱

- 場所** 集合：北千里市民体育館  
散策：吹田市民体育館巡り  
解散：南吹田市民体育館
- 日時** 令和7年2月11日(火・祝)  
10時～15時(予) ※雨天中止
- 受講料** 880円(税込) ※交通費実費  
ポールレンタル料：200円(税込)
- 対象** 18歳以上

- ❁ 申込：令和7年1月6日(月)～2月9日(日)  
南吹田市民体育館に来館または電話
- ❁ 定員：15名(先着順)
- ❁ 持ち物：動きやすい服装(軽装)、飲み物、タオル  
※雨天中止の場合は、2月10日(月)までにご連絡します。  
※軽食が必要な方は各自お持ちください。

## \*指導員紹介



針田 裕子・三島 知実

全日本ノルディック・ウォーク連盟  
公認指導員  
ミズノノルディック・ウォーク  
指導員



吹田市立南吹田市民体育館  
TEL：06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日  
年末年始(12/29～1/3)