

ZUMBA®



体験しやすい
1回参加型!



イベント詳細

インストラクター

- 場所 ■ 吹田市立南吹田市民体育館
第3体育室
- 日時 ■ 令和7年1月13日 (月・祝) 10:30~11:30
- 受講料 ■ 600円 (税込)
※当日現金にて支払い
- 対象 ■ 18歳以上 先着30名
- 申込方法 ■ 令和6年12月1日~令和7年1月12日
☆先着順で定員になり次第受付終了
南吹田市民体育館へ来館又は電話で受付



【KAZU】

【ZUMBA 保持資格】
BASIC1
RHYTHMS2
RHYTHM3
IGFI
AQUA ZUMBA
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられた
ダイナミックでエキサイティングなインターバル
トレーニング形式のワークアウトです。



吹田市立南吹田市民体育館

TEL : 06-6386-7050

〒564-0043 大阪府吹田市南吹田5-34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第4月曜日
(18:00~21:00のみ開館)
年末年始