

UNIVERSAL YOGA EARTH

夏のストレッチヨガ



UNIVERSAL YOGA EARTHは
ヨガの動作と瞑想法で
身体・呼吸・心を整えます。

募集要項

指導員紹介

場 所 ■ 南吹田市民体育館 会議室

日 時 ■ ①7月27日(日) ③8月3日(日) 10:00～11:00
②7月29日(火) ④8月5日(火) 19:00～20:00

参加費 ■ 各880円(税込み) ※全て内容同じ

対 象 ■ 高校生以上



三島 知実

UNIVERSAL YOGA EARTH
認定インストラクター

- 申 込：令和7年7月1日(火)～実施日前日まで
南吹田市民体育館に来館または電話にて受付
- 定 員：各10名
- 持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル、ヨガマットまたはバスタオル



南吹田市民体育館
TEL：06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)