

～2026年の初詣に行こう～ ノルディック・ウォーク教室



**12/1(月)から
受付開始!!**

募集要綱

場 所

集合・解散：南吹田市民体育館
行先：垂水神社

日 時

2026年1月6日(火)
10時～12時(予) ※雨天中止

受講料

1,080円(税込/お菓子代含む)
ポールレンタル料：200円(税込)

対 象

18歳以上

❁ 申 込：2025年12月1日(月)～2026年1月5日(月)

南吹田市民体育館に来館または電話

❁ 定 員：15名(先着順)

❁ 持ち物：動きやすい服装(軽装)、飲み物、タオル

※雨天中止は、開催1時間前の天候にて判断し、ご連絡致します。

※軽食が必要な方は各自お持ちください。

*指導員紹介



岸上 ひかり

全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員
ミズノノルディック・ウォーク
指導員



吹田市立南吹田市民体育館

TEL：06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)