

# ZUMBA®



体験しやすい  
1回参加型！



## イベント詳細

## インストラクター

場 所 ■ 吹田市立南吹田市民体育館  
第3体育室

日 時 ■ 令和7年9月23日(火・祝)  
10:30~11:30

受講料 ■ 1回あたり1,100円(税込)  
※当日現金にて支払い

対 象 ■ 18歳以上 先着30名

申込方法 ■ それぞれ開催前月の月初~前日まで  
☆先着順で定員になり次第受付終了  
南吹田市民体育館へ来館又は電話で受付



【KAZU】

【ZUMBA 保持資格】  
BASIC1  
RHYTHMS2  
RHYTHM3  
IGFI  
AQUA ZUMBA  
PRO SKILLS

● 持ち物：動きやすい服装・室内シューズ  
フタのついた飲み物・タオル

お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。  
当日、イベント風景の撮影をさせていただきますのでご了承ください。

<ZUMBA® (ズンバ) とは>  
ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された  
ダンスフィットネスエクササイズで、特徴は  
速いリズムと遅いリズムの曲が組み合わせられた  
ダイナミックでエキサイティングなインターバル  
トレーニング形式のワークアウトです。



吹田市立南吹田市民体育館  
TEL : 06-6386-7050

〒564-0043 大阪府吹田市南吹田5-34-1  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第4月曜日  
(18:00~21:00のみ開館)  
年末年始