MIZUNO SPORTS SCHOOL

～みんなで散策して、ピクニックをしよう～

ノルディック・ウォーク教室





10/26(月)から受付開始!!

募　集　要　綱

場　所	集合：南吹田市民体育館 行先:服部緑地公園・現地解散
日　時	2026年12月7日(月)※雨天中止 10時～15時(予) 開始30分前から受付
受講料	1,800円(税込/お弁当代含む) ポールレンタル代　200円
対　象	18歳以上

クラブミズノ会員の方は
受講料10%OFF
(レンタル代は対象外)
↓詳細はこちら↓

- 申　込：2026年10月26日(月)～2026年12月3日(木)
  南吹田市民体育館に来館・電話・WEBにて受付
- 定　員：15名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装(軽装)、飲み物、タオル

※雨天中止は、当日8:30の天候にて判断し、
ご連絡致します
※参加者が5名に満たない場合は中止致します
※軽食が必要な方はお持ちください

WEB申込は
こちら

指導員紹介



岸上　ひかり

全日本ノルディック・ウォーク連盟公認指導員
ミズノノルディック・ウォーク指導員

☆1日満喫コース☆
服部緑地公園内の散策をして、
お気に入りの1枚を撮りましょう♪
みんなでお弁当を食べたり、
モルックをしたりします♪

吹田市立南吹田市民体育館

TEL：06-6386-7050

〒564-0043　吹田市南吹田5-34-1
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　毎月第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)

主催：すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ