

♪ ラテンの音楽に合わせて身体を動かす ♪

ZUMBA®



イベント承認NO : 22993

～ イベント詳細 ～

場 所 ■ 吹田市立南吹田市民体育館
第3体育室

日 時 ■ 2025年12月14日 (日)
10:30～11:30

受講料 ■ 1,100円 (税込・当日支払)

対 象 員 ■ 18歳以上 先着30名

※最小遂行人数5名

申込終了時点で最小催行人数に達しない場合は中止とさせていただきます。
中止の場合は改めてこちらからご連絡いたします。

<ZUMBAとは…>

ラテン系の音楽とダンスを
融合させて創造された
ダンスエクササイズ。
動きを覚えるエアロビクス
などとは違い、インストラクターの
動きを真似て楽しく
体を動かすプログラム！
年齢・性別問わず、
どなたでも楽しめます！



【KAZU】

<ZUMBA 各種取得資格>
BASIC1
RHYTHMS2
RHYTHMS3
IGFI
AQUA ZUMBA

- 申込：2025年11月1日 (土) ～2025年12月12日 (金) の間に
来館またはお電話にて受付
- 持ち物：飲み物 (ふた付)、タオル、室内シューズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、
厳重に管理いたします。
※当日、イベント風景の撮影をさせていただきます。
ご了承下さい。



吹田市立南吹田市民体育館

TEL : 06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5丁目34-1
<http://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始