

～新年度はここからスタート～ ステップ&エアロ[♪]



音楽に合わせて
楽しく体を
動かしましょう[♪]

募集要項

指導員紹介

場所 ■ 南吹田市民体育館 第1体育室 (B面)

日時 ■ 令和8年4月1日(水)9:30~11:00
ステップ (初級) ・エアロ (初中級)

参加費 ■ 880円 (税込)

対象 ■ 小学5年生以上



古久保 沙織 長谷 彩香
南吹田市民体育館指導員

ステップ1ブロック、トレーニング、エアロ2ブロックを行います

- 申込：令和8年3月1日(日)~3月31日(火)
南吹田体育館に来館または電話にて受付
- 定員：20名(先着順)
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル、マスク



吹田市立南吹田市民体育館

TEL : 06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

● 営業時間 平日 / 9:00~21:00

● 休館日 毎月第4月曜日
年末年始 (12/29~1/3)