

～初詣に行こう～

ノルディック・ウォーク教室



12/1(金)から
受付開始!!

募集要綱

- 場所** 集合：南吹田市民体育館
参拝：目的地は垂水神社！往復約5km!!
- 日時** 令和6年1月8日(月祝)
13時30分～15時30分(予)
- 受講料** 800円(税込)軽食付
ポールレンタル料：200円(税込)
- 対象** 18歳以上

- ❁ 申込：令和5年12月1日(金)～令和6年1月7日(日)
南吹田市民体育館に来館または電話
- ❁ 定員：15名(先着順)
- ❁ 持ち物：動きやすい服装(防寒)、飲み物、タオル

※雨天時は内容を変更し、体育館で実施致します

*指導員紹介



南吹田市民体育館指導員
針田 裕子 三島 知実

全日本ノルディック・ウォーク連盟
公認指導員
ミズノノルディック・ウォーク指導員



吹田市立南吹田市民体育館
TEL：06-6386-7050

〒564-0043 吹田市南吹田5-34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)