

リズムミックパンチ



音楽に乗って
パンチ&キック

募集要項

場所 南吹田市民体育館 第3体育室

日時 5月4日(土祝) 9時30分~11時

参加費 600円(税込)

対象 小学5年生から可

申込 4月1日(月)~ ※定員に達するまで
南吹田市民体育館へ来館またはお電話にて申込

- 定員：先着15名
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル
- 内容：有酸素運動60分→トレーニング15分→整理体操15分

指導員紹介



はりた ひろこ
針田 裕子

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、あしからずご了承ください。

吹田市立南吹田市民体育館

TEL : 06-6386-7050



〒564-0043 大阪府吹田市南吹田5丁目34-1
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>

●営業時間 平日 9:00~21:00
土曜 9:00~21:00
日曜 9:00~21:00

●休館日 毎月第4月曜日・年末年始