

第2期 シニアスポーツ教室（水曜日）

■日程：令和8年9月30日(水)～12月16日(水) 12回

■教室時間：午後1時30分～午後2時45分

■対象：満60歳以上

■料金：1,800円 ※吹田市外にお住まいの方は3,600円

☆ストレッチ、レクリエーションゲーム、軽スポーツ等を通じて健康の維持増進を図ります！