

前跳びを練習しよう！ ミズノ縄跳び教室



令和8年1月23日(金)より電話または受付にて申込み開始！
前跳びが苦手なお子様へ向けたプログラムです☆

場 所 吹田市立南吹田市民体育館

日 時 2月23日(月・祝)
第1部 9:30～10:30 / 第2部 10:50～11:50
受付・縄の調節が必要なため、15分前までにはご来館ください。

受講料 1,650円(税込み) ※当日現金支払い

対 象 第1部 年中～年長 (H31.4/2 ～ R3.4/1 生まれ)
第2部 小学1年生～3年生

★ 内容

前跳びに苦手意識がある、またはもう少しきれいに跳べるようになりたい！というお子様向けのプログラム内容です。
ジャンプ・回し方など、運動遊びをまじえながら行います♪

● 定員：各部 15名 (先着順)

● 持ち物：動きやすい服装・飲み物
室内用シューズ・タオル

※縄跳びの縄はミズノにてご用意しますので持参不要です。(教室後、購入可)

● お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたします。
また、教室中にチラシ・HP・SNS・報告書等に使用する写真を撮影させていただきます。ご理解ご協力の程、宜しくお願い致します。

主催：すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ

コーチ紹介



南吹田市民体育館
長谷 彩香



〒564-0043 大阪府吹田市南吹田5-34-1

吹田市立南吹田市民体育館

TEL：06-6386-7050

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7115>



● 営業時間 9:00～21:00

● 休館日 第4月曜日(営業時間18:00～21:00)
年末年始(12/29～1/3)

※第4月曜日が祝日の場合は翌営業日が休館