MIZUNO SPORTS SCHOOL

Happy Christmas♪
ステップ & エアロ





はじめてでも大歓迎！
初級～初中級のイベントです！
しっかり動きたい方にもおススメです☆
音楽にのって楽しく体を動かしましょう！

募集要項

場 所　南吹田市民体育館　第３体育室

日 時　令和8年12月23日(水)
10：00～11：40

参加料　880円(税込)
CLUB MIZUNO会員800円(税込)

CLUB MIZUNO
会員登録はコチラから▼

対 象　高校生以上

内 容　ステップ1ブロック、ダンベルトレーニング
エアロ2ブロック＋Jogパート(弾む動き)

指導員紹介



南吹田市民体育館指導員

WEB申込みはコチラ▼

- 申　込：令和8年11月23日(月)～12月22日(火)
  南吹田市民体育館に来館または電話・WEBにて受付
- 定　員：20名（先着順）
- 持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物、タオル

吹田市立南吹田市民体育館
TEL：06-6386-7050
〒564-0043　吹田市南吹田5-34-1
http://shisetsu.mizuno.jp/m-7115

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　毎月第4月曜日
年末年始(12/29～1/3)

主催：すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。