

第1期 シニアスポーツ教室 (水曜日)

■ 日程：令和8年4月8日(水)～7月8日(水) 12回

■ 教室時間：午後1時30分～午後2時45分

■ 対象：満60歳以上

■ 料金：1,800円 ※吹田市外にお住まいの方は3,600円

☆ストレッチ、レクリエーションゲーム、軽スポーツ等を通じて健康の維持増進を図ります！