

# 「投げる」を身に付けよう ミズノスポーツ塾 ヘキサスロン教室



## 募集要項

**場 所** 目俵市民体育館 第4体育室

**日 時** 令和2年9月22日(火・祝)  
1部 9:30~10:30  
2部 11:00~12:00

**受講料** 1000円+税

**対 象** 小学1年生~小学3年生

●申 込: 令和2年9月1日(火)~令和2年9月21日(月)  
目俵市民体育館に直接来館か電話にて受付

●定 員: 各部15名(先着順)

●持ち物: 動きやすい服装・室内用シューズ・飲み物・タオル

※楽しく遊び感覚で運動発達に必要な基本動作を身に付けていきます。  
今回はその中でも「投げる」動作を中心に行います。

## 指導員紹介



福山 莉奈

目俵市民体育館 指導員  
健康運動実践指導者



眞殿 雅

山田市民体育館 指導員



目俵市民体育館  
TEL: 06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00~21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始