

ミズ  
スポーツ塾

# ヘキサスロン★教室

～子どものための運動遊びプログラム～

ヘキサスロンとは…?

運動発達に必要な36の基本動作を  
楽しみながら身につけていく "遊びプログラム" です。

"エアロット"  
↻

スポーツを経験したことがなく、運動が苦手な子どもでも  
楽しく遊び感覚で"走る" "跳ぶ" "投げる" など  
運動発達に必要な基本動作を身につけられるように  
開発された運動遊びプログラム"のことです。



走る



投げる



今回は"投げる"を  
中心に行います!!

📌 ~ "投げる" を身につけてく ~ ヘキサスロン教室 📌

- 日時 令和2年9月22日(火・祝)  
1部...9:30~10:30 / 2部...11:00~12:00
- 場所 目黒市民体育館 第4体育室
- 対象 小学1年生~小学3年生
- 定員 各部 先着15名
- 参加費 1000円 + 税

目黒市民体育館  
〒564-0021  
吹田市目黒町1-11  
tel 06-6383-3017

9月1日(火)~ 申し込み開始!!  
目黒市民体育館に直接来館か電話にて受付を行います。