MIZUNO WALKING SCHOOL

～ レールサイドでノルディック♪～

ノルディック・ウォーク教室

募　集　要　項

場　所	吹田市立目俵市民体育館
日　時	令和２年１０月２９日（木） １３時３０分～１５時
申　込	令和２年１０月１日(木)～１０月２８日(水) 目俵体育館まで来館または電話にて受付
参加費	８００円(税・ポールレンタル・茶菓子代込)

・持ち物：動きやすい服装、運動靴、飲み物、
　　帽子、マスク

・定　員：１５名（先着順）

・対　象：中学生以下を除く

・内　容：レールサイド周辺をウォーキング
　　健康器具体験

指導員紹介

中野　翔
目俵体育館指導員

全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員
健康運動指導士

吹田市立目俵市民体育館
TEL：06-6383-3017
〒564-0021　吹田市目俵町1-11
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　　毎月第３月曜日・年末年始

主催：吹田市体育協会・ミズノ株式会社