

～親子でトランポリンを跳んでみよう♪～ 親子トランポリン教室

親子で
レッツ
運動



募集要項

場所 目倭市民体育館 第1体育室

日時 2020年10月31日(土)
10時～11時半

対象 小学生とその親

参加料 親子1組：1,500円+税

●申込：目倭市民体育館に来館または電話にて受付
10月1日～10月30日

●定員：15組（先着順）

●持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
(親子とも)

※内容：親子で一緒に行う体操
トランポリン

講師紹介



中野 翔

目倭体育館指導員
健康運動指導士



吹田市立目倭市民体育館

TEL : 06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目倭町1-11

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 平日／9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始