

～ 親子でトランポリンを跳んでみよう♪ ～ 親子トランポリン教室

親子で
レッツ
運動



募 集 要 項

場 所 目俵市民体育館 第1体育室

日 時 2020年10月31日(土)
10時～11時半

対 象 小学生とその親

参加料 親子1組：1,500円+税

●申 込：目俵市民体育館に来館または電話にて受付
10月1日～10月30日

●定 員：15組（先着順）

●持ち物：動きやすい服装、室内シューズ、飲み物
（親子とも）

※内 容：親子で一緒に行う体操
トランポリン

講師紹介



中野 翔

目俵体育館指導員
健康運動指導士



吹田市立目俵市民体育館

TEL：06-6383-3017

〒564-0021 吹田市目俵町1-11

<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 平日／9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始