

令和5年4月より 吹田のスポーツ教室が リニューアル

これから先も多くのお客さまに
より長く、より楽しいスポーツライフを
継続していただきたく、教室を変更いたします
詳細は下記をご覧ください

*曜日の変更

教室名	変更前	変更後
健康ストレッチ	火曜 13:30~14:30	月曜 13:30~14:30
	木曜 9:30~10:30	水曜 9:30~10:30
親子体操	水曜 10:00~11:00	木曜 10:00~11:00
トレーニング室利用者実技講習会	木曜 19:15~20:45	水曜 19:15~20:45

*名前の変更

変更前	変更後
子ども体操	ジュニアスポーツ ※小学4年生までご参加いただけるようになります。
(金)かんたんエアロ	かんたんエアロⅡ ※内容は今と変わりません。
高齢者スポーツ	シニアスポーツ ※60歳からご参加いただけるようになります。

*教室の変更

変更前	変更後
シェイプアップ(木)	いきいき体操 (木)13:30~14:30
いろいろエクササイズ	かんたんステップ (金)19:00~19:50

※教室の内容はスタッフにお聞きいただくか、教室案内チラシにてご確認ください。

*教室の回数増加

教室名	変更前	変更後
親子で遊ぼう	第1土曜のみ	第2・4土曜
トレーニング室利用者実技講習会	第1土曜以外	毎週土曜