

～少し遅めの初詣 高浜神社へ～ ノルディック・ウォーク教室



募集要項

- 場所** 吹田市立目俵市民体育館
- 日時** 令和6年1月23日（火）
13時30分～15時30分
- 受講料** 900円（税・茶菓子代込み）
※ポールレンタルの場合はプラス200円
- 対象** 15歳以上（中学生を除く）

* 指導員紹介



永野 ちひろ 中川 岳 酒井 松枝
全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

- 持ち物**：動きやすい服装、運動靴、ポール（お持ちの方）
帽子、水分補給用飲み物、タオル
※雨天の場合は中止
- 定員**：20名（先着順）
- 申込**：令和5年12月20日（水）～令和6年1月22日（月）
目俵市民体育館まで来館か電話にて受付
- 内容**：目俵市民体育館→高浜神社→目俵市民体育館
片道 約1kmのコースです。

**販売会
同時開催**



吹田市立目俵市民体育館
TEL：06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始