MIZUNO SPORTS SCHOOL

～2本のポールを使って歩く～

ノルディック・ウォーク教室







募　集　要　項

場　所　吹田市立目俵市民体育館

日　時　令和8年 ①11月30日(月)延期日12月7日(月)13時30分～15時30分
令和9年 ②1月5日　(火)延期日1月12日(火)13時30分～15時30分
③3月28日 (日)延期日なし　　7時～9時

受講料　880円（税・傷害保険料込み）
※ポールレンタルの場合は別途200円

対　象　15歳以上（中学生以下を除く）

クラブミズノ会員のお客様にはお得な割引制度がございます。
詳しくは施設までお問い合わせください。

持ち物：動きやすい服装、運動靴、ポール(お持ちの方)
帽子、水分補給用飲み物、タオル、防寒具
※雨天または定員5名以下の場合は中止

定　員：15名　(先着順)

申　込：①11月2日(月)～②12月7日(月)～③3月1日(月)～
目俵市民体育館まで来館・電話・WEBのいずれかにて受付

内　容：①片山公園散策　片道　約1.5km　予定
②泉殿宮　片道　約1.7km　予定
③健都レールサイド公園　片道　約2.0km　予定

指導員紹介



永野　ちひろ
全日本ノルディック・ウォーク
連盟公認指導員

**フォト
ロゲイニング
開催中！！**



お申し込みはコチラから

詳しくは受付までお問い合わせください

吹田市立目俵市民体育館
TEL：06-6383-3017
〒564-0021　大阪府吹田市目俵町1-11
https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116

●営業時間　9:00～21:00

●休館日　毎月第3月曜日・年末年始

主催：すいたスポーツコミュニティ創造パートナーズ