

# ～片山公園散策へ～ 秋のノルディック・ウォーク教室



## 募集要項

- 場所** 吹田市立目俵市民体育館
- 日時** 令和6年11月24日(日)  
13時30分～15時30分  
※雨天時中止
- 受講料** 800円(税・茶菓子代込み)  
※ポールレンタルの場合はプラス200円
- 対象** 15歳以上(中学生以下を除く)

- 持ち物**：動きやすい服装、運動靴、ポール(お持ちの方)  
帽子、水分補給用飲み物、タオル
- 定員**：20名(先着順)
- 申込**：11月1日(金)～11月23日(土)  
目俵か片山へ来館・電話・WEBのいずれかで受付
- 内容**：目俵体育館⇄片山公園  
片道約1.5kmのコースです。

## 指導員紹介



永野 ちひろ  
全日本ノルディック・ウォーク  
運営公認指導員



酒井 松枝  
ミズノノルディック・ウォーク  
指導員

販売会  
同時開催



※お申込みの際にご提供頂く個人情報は、厳重に管理致しますが  
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので  
あしからずご了承ください。



吹田市立目俵市民体育館  
TEL：06-6383-3017

〒564-0021 大阪府吹田市目俵町1-11  
<https://shisetsu.mizuno.jp/m-7116>

●営業時間 9:00～21:00

●休館日 毎月第3月曜日  
※祝日の場合は翌日  
年末年始